

5 maggio

Un libro per sfatare il mito della “supermamma”
in occasione della festa della mamma

INFORMAZIONI EDITORIALI

ilMOSAICO - saggi sulla società contemporanea

Prezzo: 14,00 euro

Numero Pagine: 200

Formato: 12x19

ISBN: 978-88-31304-82-5



SINOSI

Una **donna**, quando si trasforma in **madre**, sembra dover soddisfare più le aspettative imposte dagli altri che i propri bisogni. La società giudica ogni decisione personale che parrebbe andare a sfavore del nucleo familiare: lavorare sì o no, dedicarsi alla casa, ritagliare del tempo per sé.

Il senso di colpa spesso non è solo esterno, ma viene anche da dentro. È facile **sentirsi inadeguate** davanti alla propria incapacità di avvicinarsi all'ideale di madre perfetta proposta dai social: sorridente, organizzata, ben vestita, in carriera, attenta all'ecologia e alla cucina sana.

Un'**analisi del senso di colpa** costante che affligge le madri impegnate a coniugare i differenti ruoli che rivestono quotidianamente: mamme, mogli/compagne, figlie, lavoratrici, casalinghe e molto altro.

AUTRICI

Alice Brioschi, Sara Baggetta, Martina Borsato, Martina Celegato, Alessia Dulbecco, Sara Ghirelli, Marta Granata. Postfazione a cura di Giorgia Cozza.

Influencer e **instagrammer** legate al mondo della maternità e dell'educazione infantile.

COSA TROVI ALL'INTERNO



MATERNITÀ



ATTUALITÀ



FEMMISIMO

Diventare madre non equivale, in modo automatico, ad essere felice. Questo non perché ci sia qualcosa di sbagliato in te ma la nascita di un bambino e, la tua nascita come madre, non porta con sé solo emozioni di felicità, ma porta con sé anche preoccupazione, tristezza, frustrazione, senso di colpa, paura e rabbia.